

Hoogbegaafdheid bij volwassenen in de hoofdrol

De week van de hoogbegaafdheid van 7 tot en met 15 maart is bedoeld om het onderwerp positief onder de aandacht te brengen en vooroordelen erover weg te nemen.

De signalen die wijzen op mogelijke hoogbegaafdheid bij kinderen worden tegenwoordig eerder gezien of gehoord dan vroeger. Soms komen mensen er pas op volwassen leeftijd achter dat ze, mogelijk, hoogbegaafd zijn. Dat kan heel verwarrend zijn. Zij lopen vast in hun werkzame leven omdat ze tegen onbegrip aanlopen. Nadat Larinda Bok erover had gelezen en gehoord, en daarin veel herkende, besloot zij om zich kwetsbaar op te stellen en juist in de week van de hoogbegaafdheid haar verhaal aan de buitenwereld te vertellen. Daarnaast nam zij het initiatief om een activiteit te organiseren die gekoppeld is aan dit thema. Het is een ontmoeting met gelijkgestemden met de titel: 'HB Afternoon-break Wake Up and be awesome'. "Er bestaan veel misverstanden over mensen met hoogbegaafdheid", aldus Larinda. Vaak kom je er pas op volwassen leeftijd achter waar bij jou de schoen wringt. Ik heb dat zelf vorig jaar ervaren toen onze zoon zich erin ging verdiepen en erachter kwam waarom hij vastliep met zijn werk. Zowel bij hem als bij mijzelf vielen toen de puzzelstukjes op hun plaats. Als je erover gaat praten merk je dat er weinig begrip voor is bij anderen." Mensen die het



Soms komen mensen er pas op volwassen leeftijd achter dat ze, mogelijk, hoogbegaafd zijn.

proberen uit te leggen worden in hun omgeving 'blasé', 'hoogmoedig' of 'arrogant' genoemd. Larinda heeft daar beroepsmatig mee te maken. "Ze vallen in een valkuil door 'te snel' te gaan waardoor anderen afhaken. Op die manier komen ze niet tot ontplooiing terwijl ze juist veel talenten hebben." Larinda wil graag een lans breken voor 'vermeende hoogbegaafden'. Zij ging op zoek naar wetenschappelijke onderbouwing, zoals het Delphi-model en de TMA

talentanalyse. Hoogbegaafdheid komt volgens de organisatoren van de themaweek bij 2 à 3 procent van de bevolking voor, afhankelijk van de gehanteerde definitie. Zij stellen vast dat intelligentie hierbij een essentieel onderdeel is, maar dat hoogbegaafdheid meer is dan alleen een hoog intelligentiequotiënt (IQ). Andere aspecten zijn onder anderen: gedrevenheid, autonomie, creativiteit en sensitiviteit. "En een enorme kennishonger", voegt Larinda toe. "Als ik zelf had

geweten waar mijn 'haat' zat, dan zouden in mijn vroegere functies meer van mijn plannen gerealiseerd zijn. Ik had dan op een andere manier steun kunnen geven aan medewerkers binnen de organisaties waarin ik werkte." Larinda wil met de aandacht voor de themaweek ook leidinggevenden inspireren waardoor er bij bedrijven meer inzicht en herkenning bewerkstelligd wordt voor dit onderwerp. Voor meer info: www.weekvandehoogbegaafdheid.nl.