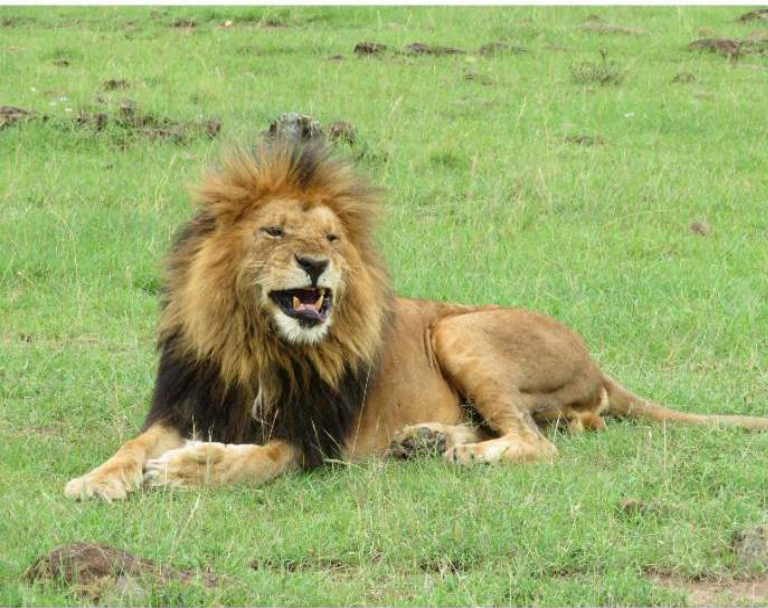


INSPIRATIEBOEK
DÉ MANAGEMENT KLASSIEKER VAN
STEPHEN COVEY



KENIA & TANZANIA
DE ZEVEN EIGENSCHAPPEN
VAN EFFECTIEF
LEIDERSCHAP



Inhoud

.....	1
De zeven eigenschappen van succesvol leiderschap	3
Persoonlijk.....	3
Inspiratiebron.....	3
Hoogbegaafde volwassenen en succes	4
Persoonlijk succes	5
Deel 1: HET STREVEN NAAR ONAFHANKELIJKHEID	5
Stap 1: Proactief handelen	5
Kazuri.....	5
Ontmoetingsplaats	5
De cirkel van invloed: pro- actief handelen.....	6
Persoonlijk leiderschap begint met proactief handelen	7
Tip.....	7
Stap 2: Doelstellingen bepalen	8
Wat voor persoon wil je zijn?	8
Persoonlijke missie	8
Stap 3: Prioriteiten stellen	10
Onmogelijkheden worden mogelijkheden	10
Overprikkeld	10
Kiezen voor welbevinden of overprikkeld raken	11
Prioriteiten stellen.....	11
Deel 2: GEKOZEN WEDERZIJDSE AFHANKELIJKHEID	13
Stap 4: Creëren van win- win situaties.....	13
Bewust kiezen voor wederzijdse afhankelijkheid.....	13
Winst op korte en lange termijn	14
Win- win en persoonlijke ontwikkeling	14
Win- win in de olifantenopvang	15
Stap 5: Begrip	17
Eerst begrijpen, dan begrepen worden	17
Stap 6: Synergie.....	19
Effectieve samenwerking	19
DEEL 3 PERSOONLIJK SUCCES.....	20
STAP 7: De zaag scherp houden	20
Persoonlijke groei.....	20
Goed voor jezelf zorgen	20
Groeien in persoonlijk succes	21
Samenvatting	22
Kennismaken	26

De zeven eigenschappen van succesvol leiderschap

Hier is een inspiratieboek, geïnspireerd door dé klassieker uit de managementliteratuur van Stephen Covey: ‘De zeven eigenschappen van succesvol leiderschap’.

Persoonlijk

Ik heb veel gehad aan de inzichten uit dit boek. Het heeft mij jaren geleden, als leidinggevende én in de coaching van managers, inzicht gegeven in mijzelf en het gedrag van mensen.

Die inzichten hebben mijn persoonlijkheid versterkt en geholpen bij de opzet van mijn bedrijf en in mijn persoonlijke leven.

Je vraagt je vast af: ‘maar hoe dan?’ onder elke eigenschap lees je de toepassing die ik maakte. In het bijzonder werd ik mij op mijn reis door Kenia en Tanzania bewust van de impact van de succesfactoren van persoonlijk leiderschap in de levens van mensen.

Inspiratiebron

Covey is voor mij een inspiratiebron die leidt tot het schrijven van dit inspiratieboek.

Ik heb de inzichten gerelateerd aan mijn belevenissen in Kenia en Tanzania, waar ik in 2018 een aantal weken op vakantie was in dit boek verwerkt.

Daar bezocht ik de granny die wij met een maandelijkse bijdrage sponsoren. Over de bijzondere ontmoeting met haar en haar familie lees je ook in dit inspiratieboek.

Je maakt in dit inspiratieboek kennis met twee Oost Afrikaanse landen met verschillende culturen, gebruiken en een onvoorstelbaar verrassende natuur.

De verhalende vorm maakt het makkelijk leesbaar en de unieke foto's verlevendigen het verhaal. Laat je inspireren en pak jouw leiderschap over je leven. Want jij bent niet voor niets op deze wereld! Er ligt voor jou ook een opdracht om jouw missie, met al je talenten te volbrengen.

Hoogbegaafde volwassenen en succes

In mijn werk als coach van hoogbegaafde volwassenen, die ik begeleid bij het nemen van persoonlijk leiderschap, merk ik vaak aarzeling. Aarzeling om het juiste te doen. Omdat een hoogbegaafd persoon een anders bedraad brein heeft, is het soms moeilijk om uit de vele mogelijkheden die er zijn, de juiste keuzes te maken. Veel ideeën dwarrelen door het hoofd, de behoefte aan afwisseling verhindert het houden van focus. Terwijl focus één van de voorwaarden van succes en een betekenisvol leven is.

Ik begrijp heel goed dat een hoogbegaafde volwassene niet tot actie komt. Ik heb zoveel interesses en zie elke keer iets nieuws. De ideeën borrelen steeds naar boven. Een plan maken lukt me, maar dan uitvoeren was tot 2018 niet eenvoudig. Toch heb ik methoden en mensen om mij heen gevonden waardoor ik wel tot actie kom.

Zo heb ik een mentor die sinds een jaar met mij meeloopt. **Zij heeft het pad al eerder gelopen en staat daar, waar ik wil zijn.** Zij deelt haar kennis en ervaring met mij, houdt me bij de les en steunt mij bij focus houden en doorzetten. Dit heeft mijn **doelgerichtheid doen toenemen** en voor **veel geluk en betekenisgeving in mijn persoonlijke leven en in mijn werk én voor succes in mijn bedrijf gezorgd.**

Dat gun ik jou ook en daarom schrijf ik deze boekinspiratie.

Stephen Covey beschrijft in zijn boek 'De zeven eigenschappen van effectief leiderschap' een model over het behalen van succes.

Het model bestaat uit drie delen. Hij beschrijft de zeven persoonlijke eigenschappen, die de afgelopen tweehonderd jaar in de literatuur worden gekenmerkt als **factoren voor je eigen succes.**

- Deel een beschrijft het streven naar **onafhankelijkheid.**
- Deel twee beschrijft het kiezen voor **wederzijdse afhankelijkheid.**
- Deel drie beschrijft het scherp houden van de zaag, ofwel hoe **succesvol te blijven.**

Ik hoop dat dit boek jou inspireert en wens je van harte toe dat je stappen in persoonlijk en professioneel leiderschap gaat zetten.

Als die wens is uitgekomen, is mijn doel met dit inspiratieboek bereikt.

Meer welbevinden, zingeving en succes voor de lezers van dit inspiratieboek: 'de zeven eigenschappen van effectief leiderschap geïnspireerd door Afrika'.

Veel leesplezier! Larinda Bok

Persoonlijk succes

De zeven eigenschappen van effectief leiderschap die Covey beschrijft, zijn van invloed op je gedrag en hebben daarmee impact op de verschillende relaties die je met andere mensen hebt. Het boek beschrijft 7 stappen.

Deel 1: HET STREVEN NAAR ONAFHANKELIJKHEID

De drie stappen die hieraan ten grondslag liggen zijn:

1. Proactief handelen
2. Definiëren van een doel
3. Stellen van de juiste prioriteiten

Stap 1: Proactief handelen

Proactief handelen wordt omschreven als het zelf verantwoordelijk zijn voor het maken van je eigen keuzes. Maak keuzes op basis van je principes en richt je op datgene waar je invloed op hebt.

Kazuri

Dit brengt mij bij de Kazuri Company die ik bezocht. Kazuri is in 1975 opgericht door de Afrikaanse vrouw, Lady Susan Wood. Zij realiseerde in haar achtertuin een werkplaatsje voor het maken van kralen van klei/keramiek.

Ze begon samen met 2 gehandicapte vrouwen.

Echter, ze realiseerde zich al snel dat er veel meer vrouwen werk nodig hadden en zo werd Kazuri Beads opgericht.

Kazuri produceert een uitgebreide collectie sieraden van keramiek die de wereldwijde mode-industrie weet te charmeren. Kazuri sieraden worden wereldwijd verkocht.

Het Kazuri hulpcentrum helpt alleenstaande vrouwen, die geen andere bron (echtgenoot of familie) van inkomen hebben. De vrouwen worden opgeleid en met deze kennis produceren ze prachtige, unieke kralen en sieraden.

Ontmoetingsplaats

De fabriek doet dienst als een ontmoetingsplaats voor al de vrouwen die er werken. Toen ik er rondliep hoorde ik het zachte geroezemoes van honderden stemmen. Inmiddels werken er ruim 350 vrouwen, en nog steeds voornamelijk alleenstaande moeders.

Zij en hun directe familieleden krijgen gratis medische hulp/advies/voorlichting en medicijnen.



Ik krijg een rondleiding door de gebouwen waar mooie Afrikaanse vrouwen nauwgezet werken. Ik bekijk de ovens waar de kleurige Kazuri kralen afgebakken worden. En een pottenbakker draaide een vaas voor mij.

De cirkel van invloed: pro- actief handelen

Dit alles doet mij denken aan de eerste eigenschap die Covey beschrijft, proactief handelen.

De alleenstaande moeders die hier werken focussen zich hun cirkel van invloed.

Zij kiezen ervoor, door bij Kazuri te werken, hun invloed op zaken die ze kunnen veranderen te vergroten.



Persoonlijk leiderschap begint met proactief handelen

Als je proactief handelt, ben jij je bewust dat jij ertoe doet. Dat je wilt groeien en jouw talenten wilt benutten in je persoonlijke leven en je werk.

Je bent je bewust dat je hoogbegaafdheid veel potentie biedt en wilt dat ten volle benutten zodat je een even vrij leven als mij kunt leven. Dat gun ik jou van harte!

Tip

Mijn tip is: investeer in jezelf en maak je potentie te gelde! Ga actief op zoek naar een professionele coach of mentor die een stukje op je levenspad mee kan lopen. Vind een professionele coach die jou helpt inzicht in je talenten te krijgen.

Ga niet in zee met iemand die niet bekend is met hoogbegaafdheid. Dat heb ik al vele malen mis zien gaan. Die persoon kan jou onvoldoende begrijpen en schakelt niet op hetzelfde tempo als jij. Dat kost je veel geld, tijd en negatieve energie.

Vind iemand die bekend is met- en ervoor geleerd heeft om hoogbegaafde volwassenen te begeleiden en aan te voelen in het proces waar zij zich in bevinden.

Iemand die jouw kernwaarden helder weet te vertalen naar de door jou gewenste onderneming of baan in loondienst.

Stap 2: Doelstellingen bepalen

Stap 2 in het streven naar onafhankelijkheid; is het definiëren van je eigen doelstellingen, vanuit wie je bent.

Wat voor persoon wil je zijn?

Tip: Beschrijf dat eens voor elke rol in je leven. Persoonlijk leiderschap gaat over het optimaal inzetten van jouw unieke talenten en je persoonlijke missie.

Wanneer je jouw persoonlijke missie leeft, heb je invloed hoe je zaken in je leven vormgeeft. De (financiële) resultaten tellen niet, maar wel jouw volledige ontplooiing vanuit jouw persoonlijke missie.

Wie wil dat nu niet? **Volledige ontplooiing, volledig jezelf kunnen zijn en dat bij je familie, vrienden, relaties en klanten, volledig jezelf kunnen zijn!**

Persoonlijke missie

Dat doet mij denken aan contactpersoon Joseph van de door mij gesponsorde granny in Tanzania.

Joseph zet zich vanuit zijn persoonlijke missie in voor een beter leven voor de allerarmsten.

Het is bewonderenswaardig hoe deze man zich zeven dagen per week vol overgave inzet voor het realiseren van voldoende voedsel en medische zorg voor de gesponsorden.

Hij vertelde mij dat het zijn levensmissie is om de allerarmste ouderen, kinderen en gevangenen een leefbaarder leven te geven.

Doordat in hun basisbehoeften wordt voorzien kunnen deze gesponsorde Afrikanen zich gaan ontplooien.

Dit werk geeft hem motivatie in zijn leven en werk.

Het is mijn persoonlijke missie om hoogbegaafde volwassenen meer inzicht in hun hoogbegaafdheid te geven en hoe zij, **door persoonlijk leiderschap te nemen, een betekenisvoller leven gaan leven.**

Ik wil hen helpen te accepteren dat ze mogen zijn wie ze zijn, respect hebben voor zichzelf en gaan vinden dat zij ertoe doen, zodat zij groeien en dit voluit uit kunnen leven in hun persoonlijke leven en hun werk.

Door mijn persoonlijke missie te leven ervaar ik wat het is om **elke dag te genieten van de kleine en grote dingen en wat ik kan betekenen voor de mensen om mij heen.**

Zowel in mijn privéleven als in mijn werk. Dat voelt heerlijk vertrouwd en geeft een enorme vrijheid.



Stap 3: Prioriteiten stellen

Stap drie gaat over prioriteiten stellen.

Succesvolle mensen werken doorgaans aan belangrijke en niet urgente zaken.

Wanneer je persoonlijk leiderschap ontwikkelt leer je prioriteiten stellen.

Door het kennen, erkennen en omarmen van je hoogbegaafde talenten durf je daar positief en krachtig over te spreken en mee om te gaan. Hoogbegaafdheid is geen handicap en geen beperking. Hoogbegaafdheid is een kracht!

Je gaat, wanneer je daar zelfbewust mee omgaat de vrijheid om ontspannen keuzes te maken. Je leven is minder ingewikkeld en prioriteiten stellen hoeft minder vaak.

Onmogelijkheden worden mogelijkheden

Dit brengt mij bij de wandelsafari van drie uur, die op het programma staat.

Door de val van een trap kan ik maximaal een uur wandelen. Omdat ik de voorgaande dagen onvoldoende mijn been hoog heb gelegd schieten de pijnscheuten door mijn voet.

De wandelsafari trekt mij erg, maar ik maak, geheel uit mijzelf en zonder schuldgevoel de belangrijke keuze om het programma om te zetten naar een relaxte één uur durende wandelsafari.

Doordat ik mijn mogelijkheden en onmogelijkheden ken en deze respectvol in het Engels kan verwoorden aan de gids, levert mijn keuze geen probleem op voor de groep met wie we deze wandelsafari zouden optrekken.

Integendeel er komt een ranger die op mijn tempo met mij en mijn man een wandeling maakt.

Hetzelfde geldt bij Persoonlijke ontwikkeling: belangrijke zaken eerst afhandelen! Dit geeft veel voldoening en je presteert meer dan je gewend bent.

Overprikkeld

Ook denk ik aan de moeilijke keuze om geen Maasai dorp te bezoeken. We hebben deze dag al zoveel indrukken opgedaan, de zonsopgang op de top van een berg, de gnoetrek door de eindeloze savanne, een cheeta met twee jongen die we anderhalf uur volgen. En dan ook nog de maraboes en gieren die een gnoe opeten, parende leeuwen, het zijn bij elkaar veel, ja bijna te veel indrukken. Ik voel me overprikkeld en doodmoe.

En toch wil ik door, ten volle genieten! Alles uit deze reis halen wat erin zit. Herken je dat?

Kiezen voor welbevinden of overprikkeld raken

De gids wil ons graag aan het einde van de dag een Maasai dorp laten zien. De Maasai gaan voor ons dansen, we mogen het dorp bekijken en allerlei vragen stellen. Super interessant natuurlijk! Ik houd van de contacten met de lokale bevolking.

Mijn overprikkeling negerend zeggen we ja. Eenmaal onderweg naar het Maasai dorp voel ik een grote vermoeidheid en leegte opkomen. Ik kan dit niet meer opbrengen, het gaat me echt teveel worden en ik zou overspannen raken van alle indrukken. Ik bespreek dit, én mijn nare gevoel hierover met mijn man. En dan changen we onze mind en kiezen we voor een extra uurtje rust bij de tent.

Prioriteiten stellen

De prioriteit van nu is: intens genieten en niet zoveel mogelijk consumeren. Ook deze keuze is een keuze voor welbevinden.

Welbevinden is op onze vakantie en in ons leven belangrijk.

Het mooie is, dat we, net bij onze tent aangekomen, een Maasai jongetje ontmoeten die met zijn hand het gebaar maakt van: 'geef mij iets'. Ik geef hem een paar dropjes en er wordt een foto gemaakt.

Dit was weer even een echt, woordeloos contact met een klein jongetje van de lokale bevolking. Echt genieten!



De geplande wandeling naar de zonsondergang maken we met een Maasai man. We vragen en horen veel over het dagelijks leven en de culturele gebruiken van het dagelijkse Maasai leven en de historie.

Voor ons is dit een dubbele bevestiging dat de prioriteit stellen voor welbevinden in plaats van zoveel mogelijk consumeren, een goede keuze was. We hoorden alsnog heel veel over de Maasai cultuur. En dat bij een onvergetelijke zonsondergang.....

De belangrijkste manier om te sturen op belangrijke zaken is het maken van een planning, en je daar natuurlijk ook aan te houden. Maak eens een weekplanning en begin elke dag met de zaken die heel belangrijk zijn en die geen uitstel kunnen dulden.

Met deze methode stel je met gemak je prioriteiten.

Een concrete weekplanning zorgt voor meer ontspanning in je werk, relaties en leven. En wie wil dat nu niet?

Deel 2: GEKOZEN WEDERZIJDSE AFHANKELIJKHEID

Door het volgen van deze stappen leer je bewust kiezen voor wederzijdse afhankelijkheid. Autonomie staat hoog in het vaandel bij hoogbegaafden. Afhankelijkheid is een begrip waar veel hoogbegaafden niet van willen weten. Toch is er een wederzijdse afhankelijkheid die in positieve ontwikkelingen resulteert. Dit hoofdstuk vertelt je er over.

4. Het creëren van win- win situaties
5. Eerst begrijpen dan begrepen worden
6. Synergie

Stap 4: Creëren van win- win situaties

Wanneer alle partijen winnen levert dit niet alleen winst op de korte termijn, maar is ook goed voor de relatie; de lange termijn.

Bewust kiezen voor wederzijdse afhankelijkheid

Een belangrijk uitgangspunt voor het creëren van win-win situaties is dat geluk en succes overvloedig zijn. Dit betekent dat niemand hoeft te compenseren voor jouw geluk of succes.

Hoogbegaafden hebben nog wel eens flink last van het bedriegersyndroom. Een syndroom dat zegt: doe maar gewoon, wie denk je wel niet dat je bent, je bent niets meer of minder dan iemand anders, je hoeft je kop niet boven het maaiveld uit te steken.

Ik hoor regelmatig van cliënten die voor een personal brandingtraject bij mij komen: “ik durf mijn kop niet boven het maaiveld uit te steken, als ik dat doe, wordt hij eraf gemaaid.”

Daar praten we dan over verder.

Ik vind dat heerlijk om door te vragen naar onderliggende overtuigingen en belemmerende gedachten.

Het mooiste vind ik als iemand zelf inziet dat deze overtuigingen niet waar zijn. Dat ze in gaan zien, waar ze vandaan komen en hoe ze ervan af kunnen komen.

Winst op korte en lange termijn

Ernaar streven dat alle partijen winnen levert niet alleen winst op de korte termijn, maar is ook goed voor de relatie; de lange termijn.

Bij het onderhandelen richt men zich op de belangen van de andere partij en niet op oorspronkelijke standpunten.

Win- win en persoonlijke ontwikkeling

Hoe mooi is het om nu de brug naar Persoonlijke ontwikkeling te leggen!

Bij persoonlijke ontwikkeling streef je naar verbinding. Allereerst verbinding met jezelf.

Wanneer je oprecht verbinding met jezelf kunt maken, kan je ook open en oordeelloos naar anderen kijken.

Een betere win-win situatie kan ik niet bedenken. Je blijft dichtbij jezelf en richt je op de ander.

Dit alles met behoud van jouw persoonlijkheid en eigen unieke karakter en autonomie.



Win- win in de olifantenopvang

Dit brengt mij bij mijn bezoek aan de olifantenopvang [David Sheldrick weesolifantenopvang](#) in Nairobi.

Dit is een toeristische attractie waar jonge olifantjes na moeders' gewelddadige dood door de stropers, in een groot natuurreservaat opgevangen worden en drinken krijgen.

Een prachtig voorbeeld van een win-win situatie:

- De olifantjes zijn gered
- De lokale bevolking heeft werk en kan in haar eigen onderhoud voorzien
- De toeristen zien welke goed werk de stichting van de David Sheldrick weesolifantenopvang stichting doet.
- De toeristen kunnen een olifantje adopteren zodat de dieren eten en medische zorg krijgen



Ook moet ik nu denken aan de eigenaar van het tentenkamp in Kenia. Hij heeft lokale (Maasai) medewerkers in dienst.

Voor hun diensten (tenten schoonmaken, reizigers begeleiden, eten klaarmaken) ontvangen zij kost en inwoning en een klein basissalaris. Hij leert hen de basisbegrippen van de beschaving en tegelijkertijd zorgt hij voor ontspanning en een echt Afrikaanse ervaring voor de toeristen.

Ik zie hoe zorgvuldig de Maasai op Afrikaanse wijze de omgeving schoonhouden, paadjes keurig harken.

Hoe zij de douche door middel van een emmer warm water voor mij klaarmaken. Het ontroert mij hoe betrokken en nauwgezet de jong, donkere Afrikaanse jongens zich voor mij inspinnen.

Stap 5: Begrip

Eerst begrijpen, dan begrepen worden

Stap vijf bestaat uit het empathisch leren luisteren naar anderen.

De clou voor effectieve communicatie is volgens Covey dat je de ander eerst probeert te begrijpen alvorens je eigen punt duidelijk te maken.

Dit is samen te vatten door **communicatie vanuit persoonlijkheid, betrokkenheid en rationaliteit.**

Wanneer je echt vanuit jezelf contact wilt maken is het belangrijk om op de ander af te stemmen. Ik zeg altijd: “je hoeft je niet helemaal aan de ander aan te passen, maar het is de kunst om een brug naar de ander te slaan.”

Op deze manier communiceer je op dezelfde golflengte en versterkt jouw communicatiestijl de relatie.

Ik leer in Tanzania veel over de communicatie tussen de dieren. Er zijn vogels die met hun vleugels communiceren dat er gevaar dreigt en zij hulp nodig hebben. Een andere vogel maakt een intens hoog fluitende geluid bij hulp.



De gnoes communiceren met elkaar door het geluid dat lijkt op het woord gnoe, te produceren.

Als zij aan het gras proeven dat het gras droog wordt, maken zij een bepaald geluid waardoor de anderen weten dat ze verderop trekken. Ze gaan naar een gebied waar het geregend heeft en groen gras is.



De regie nemen over je persoonlijk leiderschap draagt bij aan een heldere communicatie die niet afleidt van de boodschap maar deze juist ondersteunt.

Stap 6: Synergie

Effectieve samenwerking

Stap zes beschrijft de meerwaarde van het gebruiken van de voorgaande vijf eigenschappen.

Zorg voor synergie door **elkaars verschillen te waarderen en respecteren**.

Compenseer de tekorten van de ander met de positieve krachten van jezelf.
Laat echt zien wie je bent, praat over wat je bezighoudt en je principes!

Als iedereen zijn talenten, capaciteiten en vaardigheden kent en volledig zichzelf kan zijn, is direct duidelijk wat je aan een ander hebt.

Vanuit vertrouwen en gebaseerd op belangen en principes kan je effectief en synergetisch samen gaan werken.

Dit doet mij denken aan de samenwerking tussen de buffel en de vogels.
Zij hebben een symbiotische relatie. Dat houdt in dat zij een duurzame relatie hebben die voordeel voor beide partijen oplevert.

De vogel inspecteert de huid van de buffel op insecten en eet deze op.
De buffel stelt zijn lichaam ter beschikking aan de vogels.
Op deze manier hebben de vogels eten en de buffel houdt een schone huid.



DEEL 3 PERSOONLIJK SUCCES

STAP 7: De zaag scherp houden

Het derde deel van het model van Covey beschrijft het scherp houden van de zaag. Daarin beschrijft hij als zevende eigenschap de **vier dimensies van persoonlijke vernieuwing**.

Persoonlijke groei

De grootste impact op je persoonlijke groei en daarmee succes is door te blijven groeien in de volgende dimensies

- fysiek
- mentaal
- spiritueel
- sociaal-emotioneel

Met deze succesfactor is het mogelijk in de andere succesfactoren te groeien. Voor persoonlijk succes is het van belang dat je **goed voor jezelf op die vier dimensies zorgt**.

Goed voor jezelf zorgen

Goed voor jezelf zorgen begint bij de basisbehoeften. Ik denk meteen aan Granny Esther. Ik vroeg contactpersoon Joseph van de sponsororganisatie, voor mijn vertrek, wat ik mee kon nemen voor granny Esther.

Ik dacht aan iets luxe, iets lekkers. Maar nee hij vroeg mij een solar changer lamp mee te nemen.

Dit raakte mij enorm! Water, lucht en licht zijn een van de eerste levensbehoeften en daar ontbreekt het de Granny aan!

Ik koop in Arusha voor granny Esther een solarlamp en als zij de lamp tijdens ons bezoek in ontvangst neemt, schreeuwt zij het uit van dankbaarheid. Halleluja, halleluja en nog harder HALLELUJA!

Ze vertelt dat zij jaren geleden gebeden heeft dat zij ooit nog eens licht in haar huisje mocht krijgen. En nu is haar gebed verhoord.

Groeien in persoonlijk succes

Hoe groei jij in je persoonlijke succes? Houd jij je groei nog bij of ben je een van de ambitieuze mensen die ik steeds vaker ontmoet. Een van de snelle denkers die (hard) zijn gegroeid.

Ze weten zelf niet meer precies hoe ze hun potentie waar kunnen maken, ze weten niet hoe ze hun groeiende ambitie vorm kunnen geven.

Ik merk vaak dat er structuur en duidelijkheid nodig is. Ik ga met hen in gesprek.

Als zij helder voor ogen hebben waar zij echt in uitblinken en daar vol overtuiging voor durven te gaan staan, komt de focus en worden zij succesvol.

Deze ambitieuze mensen zoals ondernemers, leidinggevendenden of professionals willen inzicht in hun talenten en persoonlijkheid en koers en richting krijgen.

Ik help hen op om zichzelf te accepteren wie ze zijn. Daardoor krijgen ze respect voor zichzelf, ze waarderen zichzelf en gaan echt vol overtuiging ervaren en raken ervan overtuigd dat zij er werkelijk toe doen.

Ik zie hen groeien en ze durven meer en meer hun talenten te ontplooien in hun leven en werk. Hierdoor voegen zij direct waarde toe aan hun eigen succes. Ze blijven op koers, kunnen zich volledig ontplooien en dragen doelgericht en zelfverzekerd bij aan hun persoonlijke missie of de missie van de organisatie waar zij werken.

De keuze maken om je persoonlijk leiderschap te nemen, kan je vooral veel rust geven in je werk, in je hoofd en thuis.

Investeer in je persoonlijke ontwikkeling zoals de stappen van Covey beschrijven.

Je wordt door zelfkennis zelfbewuster, wat resulteert in **zelfverzekerdheid**. Je bent niet meer alleen maar met jezelf bezig.

Daardoor heb je oog voor de ander, je maakt makkelijker contacten en je bent in staat vol zelfvertrouwen jouw leven te leven.

De tijd die je bespaart kan je investeren in zaken die belangrijk zijn in het leven. Zaken zoals relaties, familie en ontspanning.

Samenvatting

Eigenschap	Tips
Pro Actief handelen	Persoonlijk leiderschap begint met proactief handelen. Je bent je bewust dat jij ertoe doet. Je ontdekt dat je wilt groeien en jouw talenten ten volle in je leven en werk wilt ontplooien. Je bent je bewust dat begeleiding bij persoonlijke leiderschap van hoogbegaafde volwassenen, een specialisme is en dat je hulp bij jouw persoonlijke ontwikkeling kunt gebruiken. Je gaat actief op zoek naar een professionele coach die jou helpt om inzicht in je talenten en persoonlijkheid te krijgen en de relatie met hoogbegaafdheid.
Doel definiëren	Wanneer je jouw persoonlijke missie leeft, heb je invloed hoe je zaken in je leven vormgeeft. De (financiële) resultaten tellen niet, maar alleen jouw volledige ontplooiing vanuit jouw persoonlijke missie. Wie wil dat nu niet? Volledige ontplooiing, volledig jezelf kunnen zijn en in verbinding zijn met je familie, vrienden, collega's, relaties en klanten, volledig jezelf kunnen zijn!

Juiste prioriteiten stellen	Effectief persoonlijk leiderschap leert je de juiste prioriteiten te stellen. Door het kennen van je grootste talenten krijg je woorden om jezelf te profileren in de context waar jij je bevindt. Je gaat de vrijheid ervaren van het maken van ontspannen keuzes. Prioriteiten stellen hoeft minder vaak omdat het vanuit je diepste binnenste komt.
Win-win situaties creëren	Als je effectief leidinggeeft aan jezelf en anderen, ontstaat er door de effectiviteit, wederkerigheid. Een betere win-win situatie kan ik niet bedenken. Je richt je op de ander en blijft ook trouw aan jezelf. Vanuit waardering voor jezelf en de ander ontstaat de winst.
Eerst begrijpen dan begrepen worden	Bij persoonlijk leiderschap is het ook belangrijk om op de ander af te stemmen. Ik zeg altijd: “je hoeft je niet helemaal aan de ander aan te passen, maar het is de kunst om een brug naar de ander te slaan.” Op deze manier communiceer je al op dezelfde golflengte en versterk je de relatie. Effectief persoonlijk leiderschap draagt bij aan een communicatie die niet afleidt van de boodschap maar deze juist ondersteunt.

Effectief samenwerken	Zorg voor synergie door elkaars verschillen te waarderen en respecteren. Compenseer de tekorten van de ander met de positieve krachten van jezelf. Laat echt zien wie je bent, communiceer je principes en sta open voor de visie van de ander. Als iedereen zijn talenten kent en volledig zichzelf kan zijn, is het direct duidelijk wat je aan en ander hebt. Vanuit vertrouwen en gebaseerd op belangen en principes kan je effectief en synergetisch samen gaan werken.
------------------------------	--

Zaag scherp houden	Hoe groei jij in je persoonlijke succes? Houd jij je groei nog bij of ben je een van de ambitieuze mensen die ik steeds vaker ontmoet. Een van de mensen die (hard) zijn gegroeid. Wil jij een volgende stap maken, maar weet je niet hoe je dat aan kunt pakken. Je hebt geen idee hoe je jouw groeiende ambitie vorm kunt geven. Dan is er nu structuur en duidelijkheid nodig. Die kan ik je geven. In een traject dat ik met jou ga lopen, ga ik jou zien groeien en gaan jij steeds meer laten zien wie je bent, wat je kunt en wat je wilt. De keuze maken voor het volgen van een programma of traject bij Hoogbegaafdexpert kan je vooral veel rust geven in je werk, in je hoofd en in je privéleven. Investeer in je persoonlijke ontwikkeling zoals de stappen van Covey beschrijven. Je wordt zelfbewust wat resulteert in zelfverzekerdheid en persoonlijke effectiviteit. Je leven wordt veel meer ontspannen. Dat ontspannen gevoel gun ik iedereen!
---------------------------	---

Kennismaken

Wil je kennismaken om te ontdekken of wij samen kunnen werken zodat jij **jouw leiderschap in kunt zetten om meer betekenisgeving in je leven te ervaren?** Doordat ik weet, ervaar en doe waar ik goed in ben, voel ik me zoveel vrijer!

Ik ben er goed in om de juiste vragen te stellen. Vragen die jou aan het denken zetten. Daardoor komen de antwoorden uit jezelf.

Alleen dat zijn de juiste antwoorden, daar ga je stappen mee zetten op weg naar jouw succes.

Ik houd niet van trucjes. **Trucjes werken voor even maar zijn geen oplossing voor het probleem waar jij mee kampt.**

Daarom leer ik je geen trucjes. Geen standaard programma's of lokkertjes om je binnen te halen. Ik lever maatwerk. Precies afgestemd op wie jij bent, wat je nodig hebt om de juiste richting op te gaan en om koers te houden.

Ik wil benadrukken dat het begrijpen van de componenten van begaafdheid onvoldoende is om te komen tot **goede prestaties van hoogbegaafde volwassenen**. Ik pleit voor een **systemische benadering, die focust op de interactie tussen de verschillende componenten**.

Het is belangrijk om eerst het systeem dat leidt tot excellente prestaties te begrijpen, voordat het mogelijk is de componenten daarvan te begrijpen.

Ik werk met een dynamisch meerfactorenmodel dat ervan uitgaat dat de continue groei van potentieel, prestaties en acties afhankelijk is van de interactie tussen

-  gestelde doelen
-  subjectief ervaren handelingsruimte
-  de omgeving.

Daarnaast zijn persoonlijkheid, talenten en individuele waarden doorslaggevend voor geluk en succes.

Als je met mij samenwerkt krijg je mij 150% voor jezelf. Al mijn kennis, ervaring en vaardigheden deel ik met je. Daardoor word jij ook gelukkiger, voel je je vrijer en word je succesvoller. Neem contact op via:

Mail: larinda@hoogbegaafdexpert.nl of bel naar: +316 14 35 45 80

Door het downloaden van dit boek ontvang je regelmatig updates over nieuwe E-Books, artikelen of ontwikkelingen over van ondernemerschap, leiderschap en hoogbegaafdheid. Laat je inspireren!