

Test hoe creatief ben jij?

Onderstaande vragen laten je nadenken over jouw eigen creativiteit. Ga er eens rustig voor zitten. Pak pen en papier erbij en schrijf de antwoorden op. Je zult zien dat er meer in jou zit, dan je zelf denkt.

Vind jij jezelf een creatief persoon?

1. Waar blijkt die creativiteit uit? Geef eens een aantal recente voorbeelden.

2. Heb je voor iemand wel eens een oplossing bedacht waar nog niemand mee gekomen was? Geef eens een recent voorbeeld.

3. Welke creatieve ideeën heb je de afgelopen periode ingebracht? Bleken deze ideeën effectief en haalbaar in de praktijk? Waarom wel/niet?

4. Op welke creatieve prestatie van de afgelopen periode ben je het meest trots? Waarom ben je juist trots op deze prestatie?

5. Hoe zorg je ervoor dat jij je onderscheidt van anderen? Geef eens een aantal recente voorbeelden.

Activiteiten om meer creativiteit te ontwikkelen

Creativiteit is aangelegd en kan ontwikkeld worden. Hieronder vier tips om creatiever te worden.

1. Als je een nieuwe oplossing zoekt voor een probleem bedenk dan steeds dat er veel manieren zijn om een probleem op te lossen. Begin niet automatisch met de eerste de beste oplossing.
2. Durf te denken buiten de geijkte kaders.
3. Vertrouw op jezelf om ook met minder voor de hand liggende ideeën te komen. Analyseer creatieve ideeën van anderen.
4. Probeer jezelf te verplaatsen in een ander; hoe zou iemand met een andere achtergrond het probleem oplossen?



Oefeningen om creativiteit te ontwikkelen

1. Vraag 360° feedback aan anderen. Hoe ervaren zij jouw creativiteit? Waarin ben je goed? Wat is voor verbetering vatbaar? Bespreek de resultaten en doe je voordeel ermee.
2. Experimenteer en speel in een veilige omgeving met nieuwe ideeën en concepten en zoek mensen die je stimuleren door te gaan in dit creatieve proces.
3. Brainstorm en associeer samen, met voor jou interessante mensen over een bepaald onderwerp of een actueel probleem. Zorg ervoor dat geen enkel idee te gek is tijdens de brainstorm.

4. Probeer tot minimaal vijf verschillende oplossingen te komen.

1. -----

2. -----

3. -----

4. -----

5. -----



**hoogbegaafd
expert**

**be.
unique**

be yourself

