

Mooi Werk van Ben Tiggelaar

Inzichten uit het boekje Mooi Werk van Ben Tiggelaar.

Zomervakantie 2020 herlas ik het boekje Mooi Werk. Mijn grootste inzichten deel ik in deze boeksamenvatting.

Het is een mooi artikel geworden over **plezierig werk, zinvol werk, betekenisvol leven en het hebben van een roeping**. Laat je inspireren!

Ben over goed en plezierig werk.

Plezierig werk

Plezierig werk draait vooral om ontvangen. Om het krijgen van hele fundamentele zaken die we nodig hebben of graag willen.

We willen sociale acceptatie, zekerheid en een eerlijke respectvolle behandeling. En natuurlijk ook een lekkere kop koffie, af en toe een feestje en voldoende rust.

Goed werk

Goed werk draait vooral om het inzetten van je sterke punten. Dat is een van de meest motiverende elementen in je werk. Doen waar je goed in bent geeft een gevoel van competentie en optimisme.

Ook willen we ons ontwikkelen, soms door een opleiding te volgen, maar vaak ook door met mensen samen te werken van wie we iets kunnen leren. Of door uitdagende taken op te pakken waardoor we groeien.

Goed werk gaat uiteindelijk vooral om wat je doet en wat je op het werk presteert. Door je sterke punten te benutten, door een eigen stem te hebben, door kwaliteit te leveren en door te leren.

Persoonlijkheidstesten

Ben Tiggelaar is niet voor het maken van testen die je in een hokje stoppen. Die je een bepaald type laten zijn, een kleur geven of een persoonlijkheidstype. Dat is slecht voor je zelfbeeld en de testen zijn vaak niet wetenschappelijk onderbouwd.

Je gaat geloven dat je zo'n kleur, type of persoonlijkheid bent en denkt: zo ben ik nu eenmaal. Wat een prachtig uitgangspunt vind ik dit!

De TMA Talentanalyse stopt je niet in hokjes, kleuren of persoonlijkheidstypen. De TMA talentanalyse meet vanuit je diepste behoeften je drijfveren en talenten en geeft deze op diverse dimensies weer. Geen enkele analyse is hetzelfde. Ieder mens is uniek. Ook is er geen zelfde hoogbegaafde volwassene.

Mindset



De werkomgeving verandert voortdurend en als we mee willen blijven doen, moeten wij ook blijven ontwikkelen. Voor de een gaat dat makkelijker dan voor de ander.

Dat heeft met mindset te maken. Je hebt fixed mindset en growth mindset. Mensen met een fixed mindset geloven dat hun kwaliteiten vastliggen en zij niet in staat zijn te ontwikkelen.

Groeidenkers, de growth mindset mensen geloven dat het goed is om je te ontwikkelen en zij richten zich op meer experimenteren en leren. Daardoor boeken zij meer vooruitgang dan hun collega's.

In mijn studie leerde ik dat de growth mindset heel belangrijk is voor hoogbegaafde kinderen. Als zij daar al op jonge leeftijd mee gestimuleerd worden, hebben zij aantoonbaar minder problemen met falen en onderpresteren op latere leeftijd.




Goed werk in de praktijk

-  Sterke punten ontdekken.
-  Laat je sterke punten aansluiten op je werk.
-  Kijk waar je invloed op hebt en reageer alleen waar je invloed op hebt, vaak zijn dat je eigen gedrag en gedachten.

Presteren

Presteren vraagt om doelen. Onderzoek wijst uit dat het hoogste doel leidt tot de beste prestaties, mits de doelen haalbaar zijn.

Ontwikkelen

-  Meld je voor een klus op je werk waar je iets nieuws kunt leren.
-  Neem contact op met twee of drie meer ervaren collega's. Drink een kop koffie met hen en vraag hoe zij hun werk aanpakken.
-  Kijk af van mensen die je bewondert, let goed op wat zij doen en probeer dat uit in je eigen situatie.

Een stap vooruit betekent vrijwel altijd dat je jouw comfortzone moet verlaten en nieuwe dingen moet uitproberen. Het voelt in het begin vreemd, maar buiten de comfortzone zit de groei.

Betekenisvol leven

Zinvol leven betekent dat je je richt op een hoger doel, iets dat belangrijker is dan jezelf. Je zet je tijd, energie en vaardigheden in om jezelf dienstbaar te maken aan iets dat verder rijkt dan persoonlijke rijkdom.

Het gaat niet om ontvangen of doen, maar om geven.

Zinvol werk kan in de eerste plaats bestaan uit iets dat je dagelijks doet wat in jouw beleving bijdraagt aan een hoger doel, iets dat jij echt belangrijk vindt. Dat geeft een gevoel van tevredenheid.

Zinvol werk kan ook betekenen dat je bij een groep collega's hoort.
Zinvol werk kan inhouden dat de resultaten van je werk betekenisvol zijn. Het werk is normaal, de organisatie is gewoon, maar wat je ermee bereikt voor je gezin, een grote groep mensen ervaar je als buitengewoon.

Ben Tiggelaar haalt ook de zeven eigenschappen van de wereldberoemde Stephen Covey aan.

De eerste drie gaan over zelfsturing:

1. Wees proactief
2. Begin met het einde voor ogen
3. Doe belangrijke zaken eerst

De volgende drie gaan over goed samenwerken:

4. Denk win- win
5. Eerst de ander begrijpen, dan begrepen worden
6. Streef naar synergie

De laatste eigenschap gaat over het streven naar balans:

7. Houd de zaag scherp.

In 2018 was ik in Kenia en Tanzania. Ik was onder de indruk van wat ik daar bij de inheemse bevolking zag. Hoe zij vol wijsheid zinvol leefden en werkten. Ik schreef het E- Book: Inspirerend leiderschap door Stephen Covey in Afrika. Een gratis download vind [je hier](#).

Roeping

Sommige mensen hebben een roeping. Dat geldt niet alleen voor musici, predikanten of topvoetballers. Ook kappers of schoonmakers kunnen geroepen zijn.

Er zijn drie kenmerken waar je een roeping aan herkent:

Er is 'iets' of 'iemand' die je roept, je land, je familie, de maatschappij of een hogere macht. De taak waartoe je je geroepen voelt heeft een duidelijke relatie met de hogere doelen in je leven.

Je wilt iets betekenen voor een ander of de maatschappij als geheel, het is een pro sociale ambitie.

Heb jij drie kruisjes? Dan heb je een roeping.

Voordelen van een roeping

Loopbaanonderzoek laat zien dat een roeping veel voordelen kent.

Je studie gaat beter.

Je bereikt sneller betere resultaten in je werk.

Je ervaart meer tevredenheid, ook als het werk zwaar is.

Geloven

De combinatie zingeving en werk kan prachtig zijn zolang het werk een middel is en niet een doel. Het is niet eenvoudig wat voor jou persoonlijk het allerhoogste instrument is om je missie te leven.

Geloven in jezelf is een populaire westerse religie van dit moment. Een beetje zelfvertrouwen is gezond, maar jezelf overschatten is irreal en zorgt niet voor geluk.

Betekenisvol leven

Onderzoek naar wat mensen in de regel als betekenisvol en zinvol beschouwen in relatie tot hun werk zien we vooral dat mensen graag een positieve impact willen hebben op anderen. Het leven draait om meer dan henzelf.

93% van de ondernemers die uiteindelijk succesvol worden, heeft onderweg zijn plannen drastisch moeten herzien. Succes heeft dus bijna niets te maken met het opstellen van een perfect plan. Het vermogen om te leren is veel belangrijker.

Het is de kunst om al experimenteren uit te vinden wat wél werkt. Het liefst een beetje vlot. Dat lukt alleen maar als je veel uitprobeert en intussen eerlijk reflecteert op de resultaten.

Ben Tiggelaar heeft het sterke vermoeden dat deze lessen niet alleen voor ondernemers gelden.

Afsluitend

Ben sluit af met een mooie uitspraak: “ik geloof dat er hoop is voor de werkende mens. Er gaat veel fout in de wereld, toch ben ik optimistisch omdat cynisme ons niet gaat redden. Liefde, vrede en gerechtigheid zouden onze leidraad moeten zijn. Dat kan deze wereld en mensen tot bloei brengen.”

Wil jij je roeping volgen? Neem contact met mij op. Ik houd van actieve mensen die niet bij de pakken neer gaan zitten wanneer ze onbegrip of onmacht ervaren.

Ik daag je uit:

1. Wees proactief
2. Begin met het einde voor ogen, noteer je doelstellingen voor en coachtraject
3. Doe belangrijke zaken eerst, bel +316 14 35 45 80 of mail naar larinda@hoogbegaafdexpert.nl
4. Denk win- win, investeer in een coachtraject en laat het renderen in je persoonlijke ontwikkeling
5. Eerst de ander begrijpen, dan begrepen worden, jezelf begrijpen komt voor begrip voor de ander
6. Streef naar synergie, balans in je leven geeft je de meeste veerkracht en succes
7. Houd de zaag scherp, blijf investeren in jezelf, je bent echt nooit te oud om te leren!

Tot snel! Larinda Bok- van der Voet