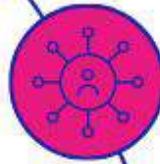


Zes-factorenmodel van Psychologisch Welbevinden



Autonomie

Leef je in overeenstemming met jouw overtuigingen en waarden?



Grip op je omgeving

Bestuur je jouw levenssituaties of overkomen ze je vaak?



Persoonlijke groei

Benut jij optimaal je potentie, talenten en mogelijkheden?



Levensdoel

Voel je dat je leven betekenis, doel en richting heeft?



Positieve relaties met anderen

Heb je kwalitatief goede en diepe relaties met belangrijke anderen?

Zelfacceptatie

Ken en accepteer jij je eigen sterke kanten en beperkingen?